

RYHTI HUKASSA

30 - vuotta täyttävä Suomen Kiropraktikkoliitto ry (SKL) käynnistää "Selkä suoraksi Suomi" –kampanjan. Esikoulu- ja ala-asteikäisille lapsille suunnattu harjoitusohjelma auttaa kehittämään ryhtiä, tasapainoa ja lihaskuntoa.

Selkä suoraksi Suomi

Suomen Kiropraktikkoliiton puheenjohtaja **Stefan Malmqvist**: "Kansanterveyslaitoksen (KTL) mukaan melkein joka neljäs nuori kärsii selkä- ja niskakivuista. On tärkeää, että lapset oppivat pitämään rentouttavia taukoja, venyttelemään ja liikkumaan riittävästi päivän mittaan. Jo pienillä elintapojen muutoksilla on mahdollista parantaa ryhtiä ja pitää huolta selän hyvinvoinnista.

Selän vahvistamiseksi ja ryhdin parantamiseksi Suomen Kiropraktikkoliitto neuvoo lapsia harjoittelemaan päivittäin. "Selkä suoraksi Suomi" – Power Point muodossa oleva harjoitusohjelma on maksutta ladattavissa osoitteessa www.kiropraktiikka.fi ja www.suomentule.fi

Lisätietoa "Selkä suoraksi Suomi" -kampanjasta:

Stefan Malmqvist, DC MSc
Puheenjohtaja, Suomen Kiropraktikkoliitto
050-3442585
stefan.malmqvist@elisanet.fi

Maria Valkama
Pääsihteeri, Suomen tuki- ja liikuntaelinliitto – Suomen Tule ry
0050 591 6462
maria.valkama@suomentule.fi

Suomen Kiropraktikkoliitto ry (SKL) toimii Suomessa toimivien koulutettujen kiropraktikkojen etujärjestönä. Kiropraktiikka on lakisääteisesti valvottu ammattiala, jota valvoo Euroopan Kiropraktikkoliitto (ECU). SKL:n jäsenten tulee noudattaa ECU:n menettelysääntöjä ja heidän taitojensa tulee vastata järjestön määrittelemää pätevyystasoa: kiropraktiikkaan erikoistuneissa yliopistoissa vähintään neljä vuotta kestäneen ja päätoimisen koulutuksen suorittaneita kiropraktikkoja..

Koulutettu kiropraktikko on ensisijaiseen terveydenhuoltoon liittyvä ammattinimike. Koulutettu kiropraktikko on erikoistunut ensisijaisesti selkärangan alueen nivelten, nivelsiteiden, jänteiden ja hermoratojen ongelmista johtuvien vammojen diagnooseihin ja hoitoon.

Suomen tuki- ja liikuntaelinliitto – Suomen Tule ry on tule-alan yhteistyöelin. Jäsenyhteisöt edustavat kansanterveys - ja potilasjärjestöjä, palvelujen tuottajia sekä erilaisia asiantuntijatahoja. Vuonna 2007 Suomen Tule ry:llä on 13 jäsentä: Huoltoliitto ry, Invalidiliitto ry, Invalidisäätiö, Reumasäätiö, Suomen fysioterapia- ja kuntoutusryhmittäjät FYSI ry, Suomen Kiropraktikkoliitto ry, Suomen Nivelyhdistys ry, Suomen Ortopediyhdistys ry, Suomen Osteoporoosiliitto ry, Suomen Reumaliitto ry, Suomen Selkäliitto ry, Työfysioterapeutit ry ja Työterveyslaitos.